



An wen richtet sich das Seminar?

Das Seminar richtet sich an Eltern, die sich über Chancen, Risiken und Gefahren der virtuellen Welt informieren möchten. Sowie an Eltern, deren Kinder häufiger bei Mr. Lan zu Besuch sind als beim gemeinsamen Abendessen oder in der Schule.

Wie und wo findet das Seminar statt?

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

Wir informieren Sie über die nächsten Termine. Egal ob an Ihrer Schule, in Ihrem Jugendzentrum oder mit Ihnen als Elternteil, wir realisieren das Seminar.

Sie finden das Seminar spannend und möchten es selber durchführen. Gerne unterstützen wir Sie bei der Umsetzung.

Was bieten die Referenten?

Wir kümmern uns um die Bewerbung des Seminars und stehen für die Teilnehmer und Teilnehmerinnen als Ansprechpartner zur Verfügung. Des Weiteren sind wir für die Koordination und Durchführung der Seminarreihe verantwortlich.

Wie hoch ist die Teilnahmegebühr?

Für die vierteilige Seminarreihe beträgt der Unkostenbeitrag 40€ pro Person. Wenn beide Elternteile gemeinsam teilnehmen ergibt sich eine Teilnahmegebühr von 60€.

Referenten



Jürgen Meisenbach

Dipl. Soz.Pädagoge
Koordination Beratung



Dorothee Mücken

Dipl. Reha-Psychologin (FH)
Suchttherapeutin
Projektleiterin Online-Sucht

Fachstelle für Suchtprävention

Hans-Böckler-Straße 5
50354 Hürth
Tel. (0 22 33) 70 92 59

Infos und Kontakt unter

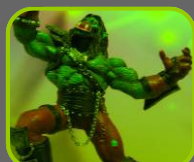
www.sucht-bildung.de

j.meisenbach@praevention.drogenhilfe-koeln.de
d.muecken@praevention.drogenhilfe-koeln.de

Wer ist eigentlich Mr. Lan ...



Ein Elternseminar zur Unterstützung
bei Fragen rund um den Umgang
mit dem Computer





... und warum geht Mrs. Chatty nicht zu seinen Partys?

Warum ein Elternseminar zum Umgang mit dem PC?

...weil Mr. Lan und Mrs. Chatty sich nicht mehr so für Fußball, Ballett und Schule interessieren.

...weil es abgesehen von Streitigkeiten ganz still geworden ist zu Hause.

...weil sich alles am Bildschirm abspielt.

...weil sich viele Eltern fragen, wann kommen nochmal Paul oder Lisa vorbei?

...weil Lan-Partys und virtuelle Netzwerke zum Treffpunkt nachmittags bis nachts werden.

... weil Mr. Lan und Mrs. Chatty manchmal eine Fremdsprache sprechen.

Was ist ein Elternseminar?

Es handelt sich um eine Reihe von vier Terminen, die Eltern bei Fragen rund um den Umgang mit dem PC unterstützt.

Impulsreferate über die Faszination der Online-Welt, deren Risiken und Suchtpotential regen zum moderierten Erfahrungsaustausch an. Wo liegt die Grenze zwischen Hobby und süchtigem Verhalten? Woran erkenne ich, ob mein Kind onlinesüchtig ist?

Teilnehmer profitieren gegenseitig von dem reichhaltigen individuellen Erfahrungsschatz. Welche Strategien im Umgang mit dem PC-Konsum der Kinder haben sich bewährt und welche verliefen weniger erfolgreich.

Praktische Übungen erleichtern den Transfer und die konkrete Umsetzung.

Seminarinhalte

Onlinespiele & Soziale Netzwerke

Was ist das Besondere und wodurch unterscheiden sie sich von herkömmlichen Spielen?
Gruscheln, lol, afk, on — welche Sprache ist das eigentlich?

Faszination und Sucht

Worin besteht die Faszination und das Suchtpotential? Wo liegt die Grenze? Wie kann ich dem vorbeugen?

Gespräche führen

Wie können Eltern mit Kindern ins Gespräch kommen? Welche Möglichkeiten gibt es auf den PC-Konsum zu reagieren? Wie kann ich mich bei Konflikten verhalten?

Sicherheitspaket

Software die helfen kann und Softskills die Eltern beherrschen sollten. Wann bietet sich welche Software an? Welche Grenzen sollten Eltern aufzeigen.

Externer Gast

Einblicke in die Electronic-Sports-League (ESL) oder Vorträge zum Jugendmedienschutz durch externe Gäste ergänzen die Inhalte der Referenten.

Erfahrungsaustausch

Jede Sitzung bieten die Gelegenheit, sich ausgiebig über Erfahrungen auszutauschen.

